

# 「EPAと心疾患の予防について」 「歯周病と糖尿病の関係について」

※ランチタイム：お弁当をご用意いたしました！

シナプスプランニングは、栄養士の皆様を主体に「疾患と栄養・食事」をコンセプトとしセミナーを開催してきました。しかし、近年予防や未病といった観点から病気に罹りにくい方法を考える時代となってきました。医師の間でも抗加齢（アンチエイジング）医療を掲げ、若返り治療のイメージが強い風潮が見受けられますが、将来に向けて、病気に罹らないための新たな検査方法の開発や食生活習慣の見直しが必要と考えられています。その為に必要なことは、「栄養成分と疾病の予防」を知らしめていくことが大切と考えます。栄養士の皆様には、「栄養成分と疾病予防の関係」を認識戴き、今後の栄養指導の一助に役立てて頂ければと存じます。

## 講師陣

### 第1部・・・「政府・消費者委員会が調べました！」

～日本人の健康食品利用実態の弱点を探り、  
健康リスクを解決する『次世代型栄養補強』を考える～

アスタリール株式会社 MN 営業部長 北村 敦 先生

### 第2部・・・「スマートエイジングのための口腔科学」

歯周病とドライマウスで体がサビる？

- 1) 老化を早める酸化ストレス
- 2) 歯周病と糖尿病の怪しい関係
- 3) 唾液は健康のバロメーター
- 4) 抗酸化サプリでサビから守る

日本歯科大学 口腔外科 准教授 松野 智宣 先生

### 第3部・・・「青魚油(EPA)による心疾患予防について」

動脈硬化を防げば心疾患イベントを予防する！

- 1) 高脂血症や糖尿病患者の増加は心血管疾患の増加を予測する  
高脂血症の治療は動脈硬化を治す  
動脈硬化と心血管疾患の関係
- 2) EPAの研究  
n-3系脂肪酸は心臓病による死亡率を低下させる  
EPAの必要摂取量と心臓病減少の関係  
EPA・DHA・ARA・・・注目する成分とは！！

千葉県立東金病院 院長 平井 愛山 先生

主催：株式会社シナプスプランニング

協賛：日本水産株式会社

協賛：アスタリール株式会社

## 講演スケジュール

2012年9月16日(日)

12:00~13:00	開場。昼食付き (お弁当ご用意しました)
13:00~13:40	第1部「政府・消費者委員会が調べました！」 アスタリール株式会社 MN 営業部長 北村 敦 先生
13:40~13:50	休憩 (10分)
13:50~15:20	第2部「スマートエイジングのための口腔科学」 日本歯科大学 口腔外科 准教授 松野 智宣 先生
15:20~15:30	休憩 (10分)
15:30~17:00	第3部「青魚油 (EPA) による心疾患予防について」 千葉県立東金病院 院長 平井 愛山 先生
17:00	閉会

<b>【日時】</b>	平成24年9月16日(日) 12時開場：13時開演 13:00~17:00	
<b>【会場】</b>	女子栄養大学栄養クリニック 3階 東京都豊島区駒込3-24-3	JR 山手線・東京メトロ南北線 駒込駅より 徒歩 3分
<b>【受講料】</b>	3,500円/名 (消費税込)	
<b>【定員】</b>	80名(先着順) 締切 9月13日 <b>【当日連絡先】090-3697-6671 (担当者:奥津)</b>	

ご注意：お申込みは弊社に直接、郵送・FAX・メールにてお申込ください。

受講料は下記の銀行に直接お振込ください。セミナー当日は混雑の為、扱いませんのでご了承ください。

**振込先：三菱東京UFJ銀行浅草橋支店 普通口座 0968419 (株)シナプスプランニング**

「受講申込書」と「受講料のご入金」を確認次第、**《受講票》**と**《会場地図》**を郵送させていただきます。

### 申 込 書

9月16日開催「健康セミナー」を申し込みます。2012年 月 日

施設名			☎	
所在地	〒			
御氏名		御氏名		
備考				
受講料	<b>人分</b>	<b>申込合計金額</b>	<b>円を指定銀行に振り込みます。</b>	

セミナーの申し込み・お問い合わせ先： **株式会社シナプスプランニング** セミナー担当：奥津まで

所在地：〒111-0051 東京都台東区蔵前2-4-6-401 TEL：03-6663-8890 FAX：03-3865-9332

不在時は携帯にお問い合わせください (携帯：090-3697-6671)

E-Mail：[info@synaps.co.jp](mailto:info@synaps.co.jp) URL：<http://www.synaps.co.jp>

※受講票のお送り先と、申込住所が違う場合は、備考欄へお送り先をご記入ください。